



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Sömmer, Fred

Verein: BSG Wartburg-Sparkasse
Startnummer: 312

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:55	5:49	8	6:07	87	8:40	3,25	18:55	5:49	8	6:07	82	8:40
Runde 2	3,25	20:12	6:12	8	6:48	85	8:25	6,50	39:07	6:01	8	12:55	80	14:22
Letzte Runde Ziel	3,25	19:43	6:03	7	6:27	79	11:30	9,75	58:50	6:02	8	19:22	83	25:52