



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Jäger, Rune

Verein: Emmerthal
Startnummer: 438

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:42

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:26	5:40	10	6:29	81	8:11	3,25	18:26	5:40	11	6:29	88	8:11
Runde 2	3,25	19:38	6:02	9	7:18	79	7:51	6,50	38:04	5:51	11	13:47	86	13:19
Letzte Runde Ziel	3,25	21:38	6:39	13	9:07	95	13:25	9,75	59:42	6:07	11	22:54	87	26:44