



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Diesing, Kai

Verein: Emmerthal

Startnummer: 437

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:20

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:28	5:40	11	6:31	82	8:13	3,25	18:28	5:40	12	6:31	89	8:13
Runde 2	3,25	20:44	6:22	12	8:24	90	8:57	6,50	39:12	6:01	12	14:55	87	14:27
Letzte Runde Ziel	3,25	21:08	6:30	12	8:37	92	12:55	9,75	1:00:20	6:11	12	23:32	90	27:22