



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Metje, Thomas

Verein: Emmerthal

Startnummer: 452

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:19

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47	3,25	19:02	5:51	9	6:14	90	8:47
Runde 2	3,25	20:18	6:14	9	6:54	86	8:31	6,50	39:20	6:03	9	13:08	88	14:35
Letzte Runde Ziel	3,25	20:59	6:27	10	7:43	91	12:46	9,75	1:00:19	6:11	9	20:51	89	27:21