



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Haink, Uwe

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 381

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:32

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:31	5:41	7	5:43	83	8:16	3,25	18:31	5:41	10	5:43	91	8:16
Runde 2	3,25	21:12	6:31	10	7:48	92	9:25	6,50	39:43	6:06	10	13:31	89	14:58
Letzte Runde Ziel	3,25	20:49	6:24	9	7:33	88	12:36	9,75	1:00:32	6:12	10	21:04	91	27:34