



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Knapp, Nicole

Verein: Troisdorf
Startnummer: 466

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:53

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:58	6:08	5	4:34	28	4:34	3,25	19:58	6:08	6	4:34	4	
Runde 2	3,25	20:24	6:16	6	4:12	23	4:12	6,50	40:22	6:12	6	8:46	5	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:31	6:18	6	4:09	26	4:09	9,75	1:00:53	6:14	6	12:55	27	15:50