



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Natke, Alexander

Verein: Troisdorf
Startnummer: 435

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:54

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:59	6:08	10	6:17	98	9:44	3,25	19:59	6:08	9		92	9:44
Runde 2	3,25	20:23	6:16	8	5:17	87	8:36	6,50	40:22	6:12	8	10:22	90	15:37
Letzte Runde Ziel	3,25	20:32	6:19	8	5:19	86	12:19	9,75	1:00:54	6:14	8	15:41	92	27:56