



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Groß-Holtwick, Markus

Verein: Hemdener Sportverein 1972
Startnummer: 330

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:00

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	18:53	5:48	12	6:56	86	8:38	3,25	18:53	5:48	13	6:56	93	8:38
Runde 2	3,25	21:20	6:33	13	9:00	94	9:33	6,50	40:13	6:11	13	15:56	91	15:28
Letzte Runde Ziel	3,25	20:47	6:23	10	8:16	87	12:34	9,75	1:01:00	6:15	13	24:12	94	28:02