



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Marx, Nicole

Verein: Heringen
Startnummer: 472

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:45

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:23	5:57	2	1:31	24	3:59	3,25	19:23	5:57	3	1:31	6	
Runde 2	3,25	21:26	6:35	3	3:22	28	5:14	6,50	40:49	6:16	3	4:53	7	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:56	6:26	3	2:57	28	4:34	9,75	1:01:45	6:19	3	7:50	29	16:42