



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Bodenheimer, Jörg

Verein: TriaTeamTaunusstein

Startnummer: 404

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:07

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:19	5:56	9	5:37	93	9:04	3,25	19:19	5:56	10		97	9:04
Runde 2	3,25	22:33	6:56	10	7:27	99	10:46	6,50	41:52	6:26	9	11:52	95	17:07
Letzte Runde Ziel	3,25	22:15	6:50	10	7:02	98	14:02	9,75	1:04:07	6:34	10	18:54	98	31:09