



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Mutter, Gerd

Verein: LT Lippehasen / 100 Marathon Club
Startnummer: 356

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:56

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 51:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:55	7:03	2	6:10	105	12:40	3,25	22:55	7:03	2	6:10	104	12:40
Runde 2	3,25	24:37	7:34	2	7:00	102	12:50	6,50	47:32	7:18	2	13:10	102	22:47
Letzte Runde Ziel	3,25	26:24	8:07	2	9:18	103	18:11	9,75	1:13:56	7:34	2	22:28	104	40:58