



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

bohlender, alexander

Verein: ttv 06 aulatal

Startnummer: 415

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:39

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:10	4:21	5	3:55	15	3:55	3,25	14:10	4:21	21		16	3:55
Runde 2	3,25	14:47	4:32	4	1:01	14	3:00	6,50	28:57	4:27	20		15	4:12
Letzte Runde Ziel	3,25	14:42	4:31	4	6:29	13	6:29	9,75	43:39	4:28	5	10:41	15	10:41