



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Sauer, Guido

Verein: Eintracht Frankfurt Triathlon

Startnummer: 19

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:34

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:58	4:36	5	2:01	21	2:42	3,25	14:58	4:36	18	0:38	16	14:58
Runde 2	3,25	14:49	4:33	4	1:35	19	2:32	6,50	29:47	4:34	18		16	29:47
Runde 3	3,25	15:11	4:40	4	1:34	15	3:00	9,75	44:58	4:36	18		14	44:58
Runde 4	3,25	14:51	4:34	3	1:03	11	2:39	13,00	59:49	4:36	18		13	59:49
Runde 5	3,25	14:54	4:35	2	0:50	8	2:19	16,25	1:14:43	4:35	18		12	59:54
Runde 6	3,25	14:27	4:26	2	0:22	6	1:49	19,50	1:29:10	4:34	18		12	56:30
Letzte Runde Ziel	3,25	14:24	4:25	2	0:33	8	13:59	22,75	1:43:34	4:33	5	46:10	16	59:10