



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Beneke, Andreas**

Verein: TSV Victoria Linden

Startnummer: 413

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:52**

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:30	4:27	2	2:33	18	4:15	3,25	14:30	4:27	2	2:33	17	4:15
Runde 2	3,25	14:37	4:29	2	2:17	12	2:50	6,50	29:07	4:28	2	4:50	16	4:22
Letzte Runde Ziel	3,25	14:45	4:32	3	2:14	15	6:32	9,75	43:52	4:29	2	7:04	16	10:54