



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Swiderski, Jan

Verein: Bosch Eisenach

Startnummer: 6

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:51

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:28	4:27	1	-	17	2:12	3,25	14:28	4:27	20		20	14:28
Runde 2	3,25	14:46	4:32	1	-	18	2:29	6,50	29:14	4:29	20		20	29:14
Runde 3	3,25	14:53	4:34	1	-	13	2:42	9,75	44:07	4:31	20		17	44:07
Runde 4	3,25	15:00	4:36	1	-	13	2:48	13,00	59:07	4:32	20		16	59:07
Runde 5	3,25	15:27	4:45	2	0:04	13	2:52	16,25	1:14:34	4:35	11		15	59:45
Runde 6	3,25	16:27	5:03	2	2:20	18	3:49	19,50	1:31:01	4:40	11		14	58:21
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	3	15:25	16	15:25	22,75	1:46:51	4:41	3	33:31	21	1:02:27