



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Opitz, Stefan

Verein: Nordheim
Startnummer: 307

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:21

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:57	5:12	7	2:29	52	4:41	3,25	16:57	5:12	19		25	16:57
Runde 2	3,25	15:34	4:47	2	0:48	27	3:17	6,50	32:31	5:00	19		25	32:31
Runde 3	3,25	15:16	4:41	2	0:23	17	3:05	9,75	47:47	4:54	19		22	47:47
Runde 4	3,25	15:32	4:46	2	0:32	17	3:20	13,00	1:03:19	4:52	19		21	1:03:19
Runde 5	3,25	15:23	4:44	1	-	12	2:48	16,25	1:18:42	4:50	19		20	1:03:53
Runde 6	3,25	14:07	4:20	1	-	3	1:29	19,50	1:32:49	4:45	19		19	1:00:09
Letzte Runde Ziel	3,25	13:32	4:09	2	13:07	5	13:07	22,75	1:46:21	4:40	2	33:01	20	1:01:57