



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Zapf, Martin

Verein: Bebra-Weiterode

Startnummer: 450

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:27	4:26	6	4:12	16	4:12	3,25	14:27	4:26	19		18	4:12
Runde 2	3,25	15:03	4:37	6	1:17	18	3:16	6,50	29:30	4:32	18		17	4:45
Letzte Runde Ziel	3,25	15:03	4:37	6	6:50	17	6:50	9,75	44:33	4:34	6	11:35	17	11:35