



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Röschke, Dirk

Verein: Kahlenberg
Startnummer: 102

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:42

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:49	5:10	12	3:52	49	4:33	3,25	16:49	5:10	16	2:29	26	16:49
Runde 2	3,25	16:14	4:59	10	3:00	37	3:57	6,50	33:03	5:05	16	3:04	26	33:03
Runde 3	3,25	16:16	5:00	7	2:39	31	4:05	9,75	49:19	5:03	16		23	49:19
Runde 4	3,25	16:07	4:57	6	2:19	22	3:55	13,00	1:05:26	5:01	16		22	1:05:26
Runde 5	3,25	16:15	5:00	5	2:11	19	3:40	16,25	1:21:41	5:01	16		21	1:06:52
Runde 6	3,25	15:23	4:44	4	1:18	13	2:45	19,50	1:37:04	4:58	16		20	1:04:24
Letzte Runde Ziel	3,25	14:38	4:30	3	0:47	10	14:13	22,75	1:51:42	4:54	7	54:18	26	1:07:18