



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Hellmich, Carsten

Verein: TSG Wellerode

Startnummer: 65

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:32

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:03	4:19	4	1:47	11	1:47	3,25	14:03	4:19	4	1:47	27	14:03
Runde 2	3,25	14:20	4:24	4	2:03	14	2:03	6,50	28:23	4:21	4	3:50	27	28:23
Runde 3	3,25	15:56	4:54	5	3:45	21	3:45	9,75	44:19	4:32	4	7:35	24	44:19
Runde 4	3,25	16:18	5:00	5	4:06	27	4:06	13,00	1:00:37	4:39	4	11:41	23	1:00:37
Runde 5	3,25	16:24	5:02	4	3:49	22	3:49	16,25	1:17:01	4:44	4	15:30	22	1:02:12
Runde 6	3,25	16:39	5:07	4	4:01	20	4:01	19,50	1:33:40	4:48	4	19:31	21	1:01:00
Letzte Runde Ziel	3,25	16:52	5:11	3	4:04	24	16:27	22,75	1:50:32	4:51	4	23:35	25	1:06:08