



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Höntzsch, Stefan

Verein: K+S AG
Startnummer: 29

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:52

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:00	4:36	5	1:15	22	2:44	3,25	15:00	4:36	4	0:08	28	15:00
Runde 2	3,25	15:27	4:45	5	1:20	24	3:10	6,50	30:27	4:41	4	1:28	28	30:27
Runde 3	3,25	16:14	4:59	6	2:15	29	4:03	9,75	46:41	4:47	4	3:43	25	46:41
Runde 4	3,25	16:10	4:58	4	1:29	25	3:58	13,00	1:02:51	4:50	4	5:12	24	1:02:51
Runde 5	3,25	16:32	5:05	4	1:27	23	3:57	16,25	1:19:23	4:53	4	6:39	23	1:04:34
Runde 6	3,25	16:39	5:07	4	1:23	20	4:01	19,50	1:36:02	4:55	4	8:02	22	1:03:22
Letzte Runde Ziel	3,25	16:50	5:10	3	2:05	23	16:25	22,75	1:52:52	4:57	4	10:07	27	1:08:28