



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Höhre, Claus

Verein: TSG Wellerode

Startnummer: 64

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:23

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:03	4:19	2	0:18	11	1:47	3,25	14:03	4:19	5		27	14:03
Runde 2	3,25	14:51	4:34	4	0:44	20	2:34	6,50	28:54	4:26	5		34	28:54
Runde 3	3,25	16:01	4:55	4	2:02	24	3:50	9,75	44:55	4:36	5	1:57	31	44:55
Runde 4	3,25	16:28	5:03	6	1:47	32	4:16	13,00	1:01:23	4:43	5	3:44	30	1:01:23
Runde 5	3,25	16:42	5:08	6	1:37	28	4:07	16,25	1:18:05	4:48	5	5:21	29	1:03:16
Runde 6	3,25	17:49	5:28	7	2:33	43	5:11	19,50	1:35:54	4:55	5	7:54	28	1:03:14
Letzte Runde Ziel	3,25	17:29	5:22	5	2:44	33	17:04	22,75	1:53:23	4:59	5	10:38	28	1:08:59