



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Pastowski, Ralf

Verein: Viba-Anschütz-Team

Startnummer: 80

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:00

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3,25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
Runde 2	3,25	16:28	5:03	6	2:34	44	4:11	6,50	33:13	5:06	6	33:13	39	33:13
Runde 3	3,25	16:26	5:03	6	2:22	35	4:15	9,75	49:39	5:05	6	49:39	36	49:39
Runde 4	3,25	16:41	5:08	7	2:26	36	4:29	13,00	1:06:20	5:06	6	1:06:20	35	1:06:20
Runde 5	3,25	16:36	5:06	5	2:11	25	4:01	16,25	1:22:56	5:06	6	1:08:07	34	1:08:07
Runde 6	3,25	16:51	5:11	4	2:32	23	4:13	19,50	1:39:47	5:07	6	1:07:07	33	1:07:07
Letzte Runde Ziel	3,25	17:13	5:17	5	2:47	27	16:48	22,75	1:57:00	5:08	6	17:21	40	1:12:36