



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Rosner, Guido

Verein: Bergisch Gladbach
Startnummer: 101

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:33

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:57	5:12	14	4:00	52	4:41	3,25	16:57	5:12	13	2:37	25	16:57
Runde 2	3,25	16:36	5:06	12	3:22	49	4:19	6,50	33:33	5:09	13	3:34	41	33:33
Runde 3	3,25	17:04	5:15	14	3:27	49	4:53	9,75	50:37	5:11	13		38	50:37
Runde 4	3,25	17:17	5:19	13	3:29	44	5:05	13,00	1:07:54	5:13	13		37	1:07:54
Runde 5	3,25	17:07	5:15	11	3:03	39	4:32	16,25	1:25:01	5:13	13		36	1:10:12
Runde 6	3,25	17:05	5:15	7	3:00	28	4:27	19,50	1:42:06	5:14	13		35	1:09:26
Letzte Runde Ziel	3,25	16:27	5:03	5	2:36	18	16:02	22,75	1:58:33	5:12	12	1:01:09	43	1:14:09