



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Oleksy, Adam

Verein: Kassel
Startnummer: 30

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:30

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:10	5:16	10	4:54	59	4:54	3,25	17:10	5:16	8	4:54	49	17:10
Runde 2	3,25	16:52	5:11	10	4:35	54	4:35	6,50	34:02	5:14	8	9:29	49	34:02
Runde 3	3,25	16:58	5:13	8	4:47	45	4:47	9,75	51:00	5:13	8	14:16	46	51:00
Runde 4	3,25	17:19	5:19	8	5:07	45	5:07	13,00	1:08:19	5:15	8	19:23	45	1:08:19
Runde 5	3,25	17:30	5:23	8	4:55	43	4:55	16,25	1:25:49	5:16	8	24:18	44	1:11:00
Runde 6	3,25	17:19	5:19	8	4:41	35	4:41	19,50	1:43:08	5:17	8	28:59	43	1:10:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:22	5:39	7	5:34	49	17:57	22,75	2:01:30	5:20	8	34:33	50	1:17:06