



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Viba-Anschütz

Startnummer: 79

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:34

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3,25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
Runde 2	3,25	17:10	5:16	10	3:16	60	4:53	6,50	33:55	5:13	10	33:55	64	33:55
Runde 3	3,25	17:49	5:28	11	3:45	64	5:38	9,75	51:44	5:18	10	51:44	61	51:44
Runde 4	3,25	19:36	6:01	14	5:21	84	7:24	13,00	1:11:20	5:29	10	1:11:20	61	1:11:20
Runde 5	3,25	18:19	5:38	10	3:54	56	5:44	16,25	1:29:39	5:31	10	1:14:50	60	1:14:50
Runde 6	3,25	19:22	5:57	12	5:03	66	6:44	19,50	1:49:01	5:35	10	1:16:21	58	1:16:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:33	5:42	10	4:07	55	18:08	22,75	2:07:34	5:36	10	27:55	68	1:23:10