



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lehnert, Oliver

Verein: Nein-Doch-0000HHH

Startnummer: 362

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:13

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:31	4:28	3	2:34	19	4:16	3,25	14:31	4:28	4	2:34	23	4:16
Runde 2	3,25	15:22	4:43	5	3:02	23	3:35	6,50	29:53	4:35	4	5:36	22	5:08
Letzte Runde Ziel	3,25	15:20	4:43	4	2:49	22	7:07	9,75	45:13	4:38	4	8:25	21	12:15