



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kuester, Torsten

Verein: SG Spergau

Startnummer: 133

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:02

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:03	5:14	8	2:35	55	4:47	3,25	17:03	5:14	12		56	17:03
Runde 2	3,25	17:21	5:20	10	2:35	64	5:04	6,50	34:24	5:17	12		71	34:24
Runde 3	3,25	17:48	5:28	10	2:55	63	5:37	9,75	52:12	5:21	12		68	52:12
Runde 4	3,25	18:34	5:42	12	3:34	72	6:22	13,00	1:10:46	5:26	12		67	1:10:46
Runde 5	3,25	19:30	6:00	13	4:07	80	6:55	16,25	1:30:16	5:33	10		66	1:15:27
Runde 6	3,25	19:34	6:01	12	5:27	72	6:56	19,50	1:49:50	5:37	12		65	1:17:10
Letzte Runde Ziel	3,25	19:12	5:54	11	18:47	66	18:47	22,75	2:09:02	5:40	11	55:42	74	1:24:38