



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Coccejus, Michael

Verein: Annakram e. V. laufendhelfen
Startnummer: 1

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:41

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:28	5:40	12	4:12	78	6:12	3,25	18:28	5:40	11	18:28	72	18:28
Runde 2	3,25	17:13	5:17	11	3:19	62	4:56	6,50	35:41	5:29	11	35:41	72	35:41
Runde 3	3,25	18:02	5:32	12	3:58	66	5:51	9,75	53:43	5:30	11	53:43	69	53:43
Runde 4	3,25	18:17	5:37	11	4:02	67	6:05	13,00	1:12:00	5:32	11	1:12:00	68	1:12:00
Runde 5	3,25	19:04	5:51	12	4:39	71	6:29	16,25	1:31:04	5:36	11	1:16:15	67	1:16:15
Runde 6	3,25	19:43	6:03	13	5:24	74	7:05	19,50	1:50:47	5:40	11	1:18:07	66	1:18:07
Letzte Runde Ziel	3,25	18:54	5:48	11	4:28	60	18:29	22,75	2:09:41	5:42	11	30:02	75	1:25:17