



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 33

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:43

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:12	5:17	10	2:56	61	4:56	3,25	17:12	5:17	12	17:12	77	17:12
Runde 2	3,25	19:29	5:59	14	5:35	94	7:12	6,50	36:41	5:38	12	36:41	77	36:41
Runde 3	3,25	18:10	5:35	13	4:06	68	5:59	9,75	54:51	5:37	12	54:51	74	54:51
Runde 4	3,25	19:15	5:55	13	5:00	80	7:03	13,00	1:14:06	5:41	12	1:14:06	73	1:14:06
Runde 5	3,25	20:17	6:14	15	5:52	89	7:42	16,25	1:34:23	5:48	12	1:19:34	72	1:19:34
Runde 6	3,25	19:12	5:54	11	4:53	63	6:34	19,50	1:53:35	5:49	12	1:20:55	71	1:20:55
Letzte Runde Ziel	3,25	19:08	5:53	13	4:42	64	18:43	22,75	2:12:43	5:50	12	33:04	80	1:28:19