



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Graul, Nora

Verein: GMRLV
Startnummer: 26

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:50

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 128)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:59:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:22	5:39	2	1:40	8	1:40	3,25	18:22	5:39	2	1:40	13	
Runde 2	3,25	18:22	5:39	2	0:34	7	1:30	6,50	36:44	5:39	2	2:14	13	
Runde 3	3,25	18:20	5:38	2	0:12	7	1:34	9,75	55:04	5:38	2	2:26	13	
Runde 4	3,25	18:48	5:47	1	-	6	1:39	13,00	1:13:52	5:40	2	2:04	13	
Runde 5	3,25	19:50	6:06	2	0:53	7	2:27	16,25	1:33:42	5:45	2	2:57	13	
Runde 6	3,25	20:16	6:14	2	0:41	8	2:58	19,50	1:53:58	5:50	2	3:38	13	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:52	6:25	2	0:53	7	4:09	22,75	2:14:50	5:55	2	4:31	7	15:00