



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Hegener, Franz-Josef

Verein: Salzkotten

Startnummer: 139

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:45

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:01	6:09	16	5:33	96	7:45	3,25	20:01	6:09	9	1:24	86	20:01
Runde 2	3,25	19:51	6:06	15	5:05	97	7:34	6,50	39:52	6:08	9	2:47	86	39:52
Runde 3	3,25	19:47	6:05	15	4:54	93	7:36	9,75	59:39	6:07	9	4:12	83	59:39
Runde 4	3,25	19:41	6:03	15	4:41	86	7:29	13,00	1:19:20	6:06	9	5:29	82	1:19:20
Runde 5	3,25	19:52	6:06	14	4:29	86	7:17	16,25	1:39:12	6:06	9	6:52	81	1:24:23
Runde 6	3,25	20:21	6:15	14	6:14	82	7:43	19,50	1:59:33	6:07	9	8:12	80	1:26:53
Letzte Runde Ziel	3,25	20:12	6:12	14	19:47	74	19:47	22,75	2:19:45	6:08	15	1:06:25	91	1:35:21