



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Macht, Michael

Verein: Frankfurt (Oder)

Startnummer: 111

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:25

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:46	6:04	7	2:34	95	7:30	3,25	19:46	6:04	7	2:21	90	19:46
Runde 2	3,25	18:18	5:37	6	1:29	80	6:01	6,50	38:04	5:51	7	3:41	90	38:04
Runde 3	3,25	18:36	5:43	6	1:17	83	6:25	9,75	56:40	5:48	7	4:36	87	56:40
Runde 4	3,25	19:26	5:58	4	1:34	82	7:14	13,00	1:16:06	5:51	6	6:50	86	1:16:06
Runde 5	3,25	20:03	6:10	6	1:23	88	7:28	16,25	1:36:09	5:55	6	8:13	85	1:21:20
Runde 6	3,25	20:54	6:25	5	1:34	86	8:16	19,50	1:57:03	6:00	6	9:43	84	1:24:23
Letzte Runde Ziel	3,25	22:22	6:52	6	3:09	94	21:57	22,75	2:19:25	6:07	7	1:07:01	90	1:35:01