



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lehmbäcker, Henning

Verein: Freizeit
Startnummer: 126

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:52

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:12	6:12	18	5:44	99	7:56	3,25	20:12	6:12	7	1:35	94	20:12
Runde 2	3,25	20:28	6:17	18	5:42	101	8:11	6,50	40:40	6:15	7	3:35	94	40:40
Runde 3	3,25	21:25	6:35	18	6:32	98	9:14	9,75	1:02:05	6:22	7	6:38	91	1:02:05
Runde 4	3,25	21:58	6:45	17	6:58	95	9:46	13,00	1:24:03	6:27	7	10:12	90	1:24:03
Runde 5	3,25	22:15	6:50	16	6:52	93	9:40	16,25	1:46:18	6:32	7	13:58	89	1:31:29
Runde 6	3,25	21:21	6:34	15	7:14	88	8:43	19,50	2:07:39	6:32	7	16:18	88	1:34:59
Letzte Runde Ziel	3,25	22:13	6:50	16	21:48	91	21:48	22,75	2:29:52	6:35	17	1:16:32	99	1:45:28