



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Haase, Bernd**

Verein: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Startnummer: 563

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:17:59**

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:40	6:58	19	8:12	103	10:24	3,25	22:40	6:58	5	4:03	97	22:40
Runde 2	3,25	19:31	6:00	14	4:45	96	7:14	6,50	42:11	6:29	5	5:06	97	42:11
Runde 3	3,25	19:13	5:54	14	4:20	89	7:02	9,75	1:01:24	6:17	5	5:57	94	1:01:24
Runde 4	3,25	19:33	6:00	14	4:33	83	7:21	13,00	1:20:57	6:13	5	7:06	93	1:20:57
Runde 5	3,25	19:04	5:51	12	3:41	71	6:29	16,25	1:40:01	6:09	5	7:41	92	1:25:12
Runde 6	3,25	18:53	5:48	9	4:46	58	6:15	19,50	1:58:54	6:05	5	7:33	91	1:26:14
Letzte Runde Ziel	3,25	19:05	5:52	9	18:40	63	18:40	22,75	2:17:59	6:03	14	1:04:39	87	1:33:35