



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 453

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:37

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:17	4:42	2	2:29	27	5:02	3,25	15:17	4:42	2	2:29	20	5:02
Runde 2	3,25	15:19	4:42	2	1:55	22	3:32	6,50	30:36	4:42	2	4:24	26	5:51
Letzte Runde Ziel	3,25	16:01	4:55	2	2:45	29	7:48	9,75	46:37	4:46	2	7:09	27	13:39