



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Fries, Jürgen

Verein: Team Triathlon Dreikirchen

Startnummer: 609

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:43

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:44	3:55	1	-	3	0:28	3,25	12:44	3:55	15		6	
Runde 2	3,25	12:54	3:58	1	-	3	0:16	6,50	25:38	3:56	15		6	
Runde 3	3,25	13:13	4:03	1	-	5	0:42	9,75	38:51	3:59	15		6	
Runde 4	3,25	13:31	4:09	1	-	9	1:00	13,00	52:22	4:01	15		6	
Runde 5	3,25	13:31	4:09	1	-	8	0:54	16,25	1:05:53	4:03	15		6	
Runde 6	3,25	13:40	4:12	1	-	7	1:02	19,50	1:19:33	4:04	15		6	
Runde 7	3,25	13:43	4:13	1	-	6	1:03	22,75	1:33:16	4:05	15		6	
Runde 8	3,25	13:49	4:15	1	-	4	1:12	26,00	1:47:05	4:07	15		5	
Runde 9	3,25	14:00	4:18	1	-	5	1:17	29,25	2:01:05	4:08	15		5	
Runde 10	3,25	14:20	4:24	1	-	6	1:31	32,50	2:15:25	4:09	15		5	
Runde 11	3,25	14:38	4:30	1	-	6	1:36	35,75	2:30:03	4:11	15		5	
Runde 12	3,25	14:59	4:36	1	-	5	1:35	39,00	2:45:02	4:13	15		5	
Letzte Runde Ziel	3,25	14:41	4:31	1	-	5	14:24	42,25	2:59:43	4:15	1	-	6	2:39:32