



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Smolla, Ralf

Verein: RSV Hannover
Startnummer: 130

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:51

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:26:57

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:45	7:18	20	9:17	105	11:29	3,25	23:45	7:18	2	5:08	107	23:45
Runde 2	3,25	24:22	7:29	20	9:36	107	12:05	6,50	48:07	7:24	2	11:02	107	48:07
Runde 3	3,25	28:43	8:50	20	13:50	104	16:32	9,75	1:16:50	7:52	2	21:23	104	1:16:50
Runde 4	3,25	27:39	8:30	20	12:39	103	15:27	13,00	1:44:29	8:02	2	30:38	103	1:44:29
Runde 5	3,25	27:21	8:24	19	11:58	101	14:46	16,25	2:11:50	8:06	2	39:30	102	1:57:01
Runde 6	3,25	28:27	8:45	19	14:20	101	15:49	19,50	2:40:17	8:13	2	48:56	101	2:07:37
Letzte Runde Ziel	3,25	28:34	8:47	19	28:09	105	28:09	22,75	3:08:51	8:18	20	1:55:31	106	2:24:27