



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Nolte, Dirk

Verein: TG 1883 e.V. Schwerte-Westhofen
Startnummer: 610

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:28

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:34	4:10	2	0:32	12	1:18	3,25	13:34	4:10	2	0:32	12	0:46
Runde 2	3,25	14:00	4:18	2	0:55	14	1:22	6,50	27:34	4:14	2	1:27	12	1:22
Runde 3	3,25	14:18	4:24	3	1:47	15	1:47	9,75	41:52	4:17	2	3:14	12	1:35
Runde 4	3,25	14:23	4:25	3	1:52	15	1:52	13,00	56:15	4:19	2	5:06	12	1:27
Runde 5	3,25	14:22	4:25	3	1:43	14	1:45	16,25	1:10:37	4:20	2	6:49	12	0:46
Runde 6	3,25	14:13	4:22	3	1:15	12	1:35	19,50	1:24:50	4:21	2	8:04	12	
Runde 7	3,25	14:23	4:25	3	0:52	9	1:43	22,75	1:39:13	4:21	2	8:56	12	
Runde 8	3,25	14:28	4:27	3	0:28	9	1:51	26,00	1:53:41	4:22	2	9:24	11	
Runde 9	3,25	14:34	4:28	1	-	6	1:51	29,25	2:08:15	4:23	2	9:07	11	
Runde 10	3,25	14:56	4:35	1	-	8	2:07	32,50	2:23:11	4:24	2	8:12	11	
Runde 11	3,25	15:28	4:45	1	-	9	2:26	35,75	2:38:39	4:26	2	6:48	11	
Runde 12	3,25	15:32	4:46	1	-	8	2:08	39,00	2:54:11	4:27	2	4:42	11	
Letzte Runde Ziel	3,25	15:17	4:42	1	-	8	15:00	42,25	3:09:28	4:29	2	4:04	12	2:49:17