



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Nolte, Dirk

Verein: TG 1883 e.V. Schwerte-Westhofen
Startnummer: 610

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:28

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:24

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 13:34 | 4:10 | 2 | 0:32 | 12 | 1:18 | 3,25 | 13:34 | 4:10 | 2 | 0:32 | 12 | 0:46 |
| Runde 2 | 3,25 | 14:00 | 4:18 | 2 | 0:55 | 14 | 1:22 | 6,50 | 27:34 | 4:14 | 2 | 1:27 | 12 | 1:22 |
| Runde 3 | 3,25 | 14:18 | 4:24 | 3 | 1:47 | 15 | 1:47 | 9,75 | 41:52 | 4:17 | 2 | 3:14 | 12 | 1:35 |
| Runde 4 | 3,25 | 14:23 | 4:25 | 3 | 1:52 | 15 | 1:52 | 13,00 | 56:15 | 4:19 | 2 | 5:06 | 12 | 1:27 |
| Runde 5 | 3,25 | 14:22 | 4:25 | 3 | 1:43 | 14 | 1:45 | 16,25 | 1:10:37 | 4:20 | 2 | 6:49 | 12 | 0:46 |
| Runde 6 | 3,25 | 14:13 | 4:22 | 3 | 1:15 | 12 | 1:35 | 19,50 | 1:24:50 | 4:21 | 2 | 8:04 | 12 | |
| Runde 7 | 3,25 | 14:23 | 4:25 | 3 | 0:52 | 9 | 1:43 | 22,75 | 1:39:13 | 4:21 | 2 | 8:56 | 12 | |
| Runde 8 | 3,25 | 14:28 | 4:27 | 3 | 0:28 | 9 | 1:51 | 26,00 | 1:53:41 | 4:22 | 2 | 9:24 | 11 | |
| Runde 9 | 3,25 | 14:34 | 4:28 | 1 | - | 6 | 1:51 | 29,25 | 2:08:15 | 4:23 | 2 | 9:07 | 11 | |
| Runde 10 | 3,25 | 14:56 | 4:35 | 1 | - | 8 | 2:07 | 32,50 | 2:23:11 | 4:24 | 2 | 8:12 | 11 | |
| Runde 11 | 3,25 | 15:28 | 4:45 | 1 | - | 9 | 2:26 | 35,75 | 2:38:39 | 4:26 | 2 | 6:48 | 11 | |
| Runde 12 | 3,25 | 15:32 | 4:46 | 1 | - | 8 | 2:08 | 39,00 | 2:54:11 | 4:27 | 2 | 4:42 | 11 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 15:17 | 4:42 | 1 | - | 8 | 15:00 | 42,25 | 3:09:28 | 4:29 | 2 | 4:04 | 12 | 2:49:17 |