



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Viemann, Sandra

Verein: steinhagen

Startnummer: 121

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:00

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Laufleistung: 8:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 128)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:59:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:45	7:18	4	6:23	16	7:03	3,25	23:45	7:18	4	6:23	4	3:46
Runde 2	3,25	24:22	7:29	4	6:50	16	7:30	6,50	48:07	7:24	4	13:13	4	7:00
Runde 3	3,25	28:43	8:50	4	11:00	18	11:57	9,75	1:16:50	7:52	4	24:13	4	14:41
Runde 4	3,25	27:39	8:30	4	9:29	17	10:30	13,00	1:44:29	8:02	4	33:42	4	21:17
Runde 5	3,25	27:21	8:24	4	9:03	16	9:58	16,25	2:11:50	8:06	4	42:45	4	27:43
Runde 6	3,25	30:27	9:22	4	12:00	17	13:09	19,50	2:42:17	8:19	4	54:45	4	36:19
Letzte Runde Ziel	3,25	28:43	8:50	4	10:20	16	12:00	22,75	3:11:00	8:23	4	1:05:05	16	1:11:10