



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Pommer, Mario**

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 579

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:32:55**

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:50	4:52	14	3:02	57	3:34	3,25	15:50	4:52	24		25	3:02
Runde 2	3,25	15:51	4:52	11	2:27	45	3:13	6,50	31:41	4:52	24		25	5:29
Runde 3	3,25	16:07	4:57	11	3:06	50	3:36	9,75	47:48	4:54	24		25	7:31
Runde 4	3,25	15:57	4:54	10	3:00	40	3:26	13,00	1:03:45	4:54	24		25	8:57
Runde 5	3,25	15:55	4:53	8	2:47	33	3:18	16,25	1:19:40	4:54	24		25	9:49
Runde 6	3,25	15:50	4:52	7	2:55	27	3:12	19,50	1:35:30	4:53	24		25	8:48
Runde 7	3,25	16:20	5:01	8	3:02	33	3:40	22,75	1:51:50	4:54	24		25	7:10
Runde 8	3,25	15:41	4:49	5	2:23	21	3:04	26,00	2:07:31	4:54	24		24	1:37
Runde 9	3,25	15:50	4:52	4	2:38	17	3:07	29,25	2:23:21	4:54	24		24	0:30
Runde 10	3,25	16:20	5:01	3	2:55	15	3:31	32,50	2:39:41	4:54	24		24	
Runde 11	3,25	17:02	5:14	4	3:48	19	4:00	35,75	2:56:43	4:56	24		24	
Runde 12	3,25	17:40	5:26	7	4:13	26	4:16	39,00	3:14:23	4:59	24		23	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:32	5:42	9	18:15	40	18:15	42,25	3:32:55	5:02	5	1:47:58	25	3:12:44