



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Linden, Bärbel

Verein: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Startnummer: 35

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:33:44

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Laufleistung: 9:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 128)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:59:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	25:12	7:45	4	8:18	18	8:30	3,25	25:12	7:45	4	8:18	2	5:13
Runde 2	3,25	26:17	8:05	4	9:25	18	9:25	6,50	51:29	7:55	4	17:40	2	10:22
Runde 3	3,25	28:25	8:44	4	11:39	17	11:39	9,75	1:19:54	8:11	4	29:19	2	17:45
Runde 4	3,25	37:26	11:31	4	20:17	18	20:17	13,00	1:57:20	9:01	4	49:36	2	34:08
Runde 5	3,25	29:17	9:00	4	11:54	18	11:54	16,25	2:26:37	9:01	4	1:01:30	2	42:30
Runde 6	3,25	33:04	10:10	4	15:45	18	15:46	19,50	2:59:41	9:12	4	1:17:02	2	53:43
Letzte Runde Ziel	3,25	34:03	10:28	4	16:21	18	17:20	22,75	3:33:44	9:23	4	1:33:23	18	1:33:54