



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Trzcinski, Kazimierz

Verein: Plettenberg
Startnummer: 670

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:04

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:17	4:23	3	1:04	16	2:01	3,25	14:17	4:23	19	0:17	18	1:29
Runde 2	3,25	14:56	4:35	3	1:36	26	2:18	6,50	29:13	4:29	19	0:23	17	3:01
Runde 3	3,25	15:19	4:42	4	2:01	30	2:48	9,75	44:32	4:34	19	0:32	26	4:15
Runde 4	3,25	15:40	4:49	4	2:13	33	3:09	13,00	1:00:12	4:37	19	0:48	26	5:24
Runde 5	3,25	15:52	4:52	4	2:06	30	3:15	16,25	1:16:04	4:40	19	1:24	26	6:13
Runde 6	3,25	16:11	4:58	5	2:21	35	3:33	19,50	1:32:15	4:43	19	2:07	26	5:33
Runde 7	3,25	16:38	5:07	6	2:39	40	3:58	22,75	1:48:53	4:47	19	2:32	26	4:13
Runde 8	3,25	16:38	5:07	4	2:25	33	4:01	26,00	2:05:31	4:49	19	1:50	25	
Runde 9	3,25	17:15	5:18	5	2:34	31	4:32	29,25	2:22:46	4:52	19		25	
Runde 10	3,25	17:22	5:20	5	2:32	28	4:33	32,50	2:40:08	4:55	19		25	
Runde 11	3,25	17:30	5:23	5	2:22	28	4:28	35,75	2:57:38	4:58	19		25	
Runde 12	3,25	17:46	5:28	4	1:50	27	4:22	39,00	3:15:24	5:00	19		24	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:40	5:44	9	3:18	43	18:23	42,25	3:34:04	5:03	4	28:46	26	3:13:53