



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Leich, Kersten

Verein: #Twitterlauftreff (Stavenhagen)

Startnummer: 501

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:21

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:52	5:11	12	4:08	73	4:36	3,25	16:52	5:11	26	0:11	28	4:04
Runde 2	3,25	16:52	5:11	14	3:58	74	4:14	6,50	33:44	5:11	26	0:16	28	7:32
Runde 3	3,25	16:53	5:11	13	3:40	70	4:22	9,75	50:37	5:11	26		28	10:20
Runde 4	3,25	16:36	5:06	11	3:05	59	4:05	13,00	1:07:13	5:10	26		28	12:25
Runde 5	3,25	16:08	4:57	8	2:37	44	3:31	16,25	1:23:21	5:07	26		28	13:30
Runde 6	3,25	16:12	4:59	5	2:32	36	3:34	19,50	1:39:33	5:06	26		28	12:51
Runde 7	3,25	16:40	5:07	6	2:57	41	4:00	22,75	1:56:13	5:06	26		28	11:33
Runde 8	3,25	16:35	5:06	6	2:46	30	3:58	26,00	2:12:48	5:06	26		27	6:54
Runde 9	3,25	16:59	5:13	4	2:59	27	4:16	29,25	2:29:47	5:07	26		27	6:56
Runde 10	3,25	16:52	5:11	3	2:32	24	4:03	32,50	2:46:39	5:07	25		27	6:01
Runde 11	3,25	16:22	5:02	3	1:44	14	3:20	35,75	3:03:01	5:07	25		27	2:52
Runde 12	3,25	17:03	5:14	3	2:04	18	3:39	39,00	3:20:04	5:07	25		26	0:03
Letzte Runde Ziel	3,25	16:17	5:00	3	1:36	18	16:00	42,25	3:36:21	5:07	4	36:38	28	3:16:10