



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Herbert, Stephan

Verein: SC Nordwalde

Startnummer: 592

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:35

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:01	4:37	10	2:13	34	2:45	3,25	15:01	4:37	23		29	2:13
Runde 2	3,25	14:54	4:35	7	1:30	25	2:16	6,50	29:55	4:36	23		29	3:43
Runde 3	3,25	15:13	4:40	7	2:12	29	2:42	9,75	45:08	4:37	23		19	4:51
Runde 4	3,25	15:14	4:41	5	2:17	23	2:43	13,00	1:00:22	4:38	23		29	5:34
Runde 5	3,25	15:21	4:43	5	2:13	22	2:44	16,25	1:15:43	4:39	23		29	5:52
Runde 6	3,25	15:06	4:38	4	2:11	18	2:28	19,50	1:30:49	4:39	23		29	4:07
Runde 7	3,25	15:27	4:45	4	2:09	20	2:47	22,75	1:46:16	4:40	23		19	1:36
Runde 8	3,25	15:32	4:46	3	2:14	17	2:55	26,00	2:01:48	4:41	23		18	
Runde 9	3,25	15:46	4:51	3	2:34	16	3:03	29,25	2:17:34	4:42	23		28	
Runde 10	3,25	16:33	5:05	5	3:08	21	3:44	32,50	2:34:07	4:44	23		28	
Runde 11	3,25	18:43	5:45	11	5:29	42	5:41	35,75	2:52:50	4:50	23		28	
Runde 12	3,25	21:09	6:30	16	7:42	70	7:45	39,00	3:13:59	4:58	23		27	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:36	6:57	21	22:19	95	22:19	42,25	3:36:35	5:07	6	1:51:38	29	3:16:24