



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Krah, Marcus**

Verein: Siemens  
Startnummer: 598

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:37:04**

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:43	4:31	3	1:41	26	2:27	3,25	14:43	4:31	4	1:41	30	1:55
Runde 2	3,25	14:37	4:29	4	1:32	19	1:59	6,50	29:20	4:30	4	3:13	30	3:08
Runde 3	3,25	15:00	4:36	4	2:29	22	2:29	9,75	44:20	4:32	4	5:42	30	4:03
Runde 4	3,25	15:23	4:44	4	2:52	26	2:52	13,00	59:43	4:35	4	8:34	30	4:55
Runde 5	3,25	15:32	4:46	4	2:53	26	2:55	16,25	1:15:15	4:37	4	11:27	30	5:24
Runde 6	3,25	16:05	4:56	4	3:07	33	3:27	19,50	1:31:20	4:41	4	14:34	30	4:38
Runde 7	3,25	16:19	5:01	4	2:48	32	3:39	22,75	1:47:39	4:43	4	17:22	30	2:59
Runde 8	3,25	17:24	5:21	4	3:24	53	4:47	26,00	2:05:03	4:48	4	20:46	29	
Runde 9	3,25	18:15	5:36	4	3:41	61	5:32	29,25	2:23:18	4:53	4	24:10	29	0:27
Runde 10	3,25	17:39	5:25	4	2:43	31	4:50	32,50	2:40:57	4:57	4	25:58	29	0:19
Runde 11	3,25	18:47	5:46	4	3:19	45	5:45	35,75	2:59:44	5:01	4	27:53	29	
Runde 12	3,25	18:10	5:35	3	2:38	33	4:46	39,00	3:17:54	5:04	4	28:25	28	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:10	5:53	5	3:53	48	18:53	42,25	3:37:04	5:08	4	31:40	30	3:16:53