



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

loeber, ralf

Verein: duesseldorf

Startnummer: 649

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:37:33

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:40	5:07	12	4:24	63	4:24	3,25	16:40	5:07	17	0:37	31	3:52
Runde 2	3,25	16:12	4:59	13	3:34	58	3:34	6,50	32:52	5:03	17	0:42	31	6:40
Runde 3	3,25	16:14	4:59	13	3:32	55	3:43	9,75	49:06	5:02	17	0:56	31	8:49
Runde 4	3,25	16:17	5:00	12	3:39	51	3:46	13,00	1:05:23	5:01	17	1:08	31	10:35
Runde 5	3,25	16:19	5:01	12	3:42	52	3:42	16,25	1:21:42	5:01	17	1:26	31	11:51
Runde 6	3,25	16:28	5:03	12	3:50	44	3:50	19,50	1:38:10	5:02	17	1:53	31	11:28
Runde 7	3,25	16:07	4:57	8	3:27	28	3:27	22,75	1:54:17	5:01	17	1:31	31	9:37
Runde 8	3,25	16:34	5:05	8	3:57	29	3:57	26,00	2:10:51	5:01	17	1:09	30	4:57
Runde 9	3,25	17:07	5:15	8	4:24	29	4:24	29,25	2:27:58	5:03	17	0:35	30	5:07
Runde 10	3,25	17:22	5:20	8	4:33	28	4:33	32,50	2:45:20	5:05	16		30	4:42
Runde 11	3,25	17:11	5:17	6	4:09	22	4:09	35,75	3:02:31	5:06	16		30	2:22
Runde 12	3,25	17:15	5:18	5	3:51	19	3:51	39,00	3:19:46	5:07	16		29	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:47	5:28	6	4:42	29	17:30	42,25	3:37:33	5:08	9	3:17:22	31	3:17:22