



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

Uhlig, Dirk

Verein: LG Thalheim

Startnummer: 556

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:04

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:05	4:38	4	2:21	37	2:49	3,25	15:05	4:38	21		35	2:17
Runde 2	3,25	15:02	4:37	2	2:08	28	2:24	6,50	30:07	4:38	23		19	3:55
Runde 3	3,25	15:02	4:37	2	1:49	24	2:31	9,75	45:09	4:37	23		35	4:52
Runde 4	3,25	15:11	4:40	2	1:40	21	2:40	13,00	1:00:20	4:38	23		35	5:32
Runde 5	3,25	15:22	4:43	3	1:51	23	2:45	16,25	1:15:42	4:39	23		19	5:51
Runde 6	3,25	15:06	4:38	2	1:26	18	2:28	19,50	1:30:48	4:39	23		19	4:06
Runde 7	3,25	15:45	4:50	3	2:02	23	3:05	22,75	1:46:33	4:41	23		35	1:53
Runde 8	3,25	16:31	5:04	5	2:42	28	3:54	26,00	2:03:04	4:44	23		34	
Runde 9	3,25	17:34	5:24	7	3:34	40	4:51	29,25	2:20:38	4:48	23		34	
Runde 10	3,25	18:59	5:50	9	4:39	57	6:10	32,50	2:39:37	4:54	22		34	
Runde 11	3,25	19:36	6:01	10	4:58	59	6:34	35,75	2:59:13	5:00	22		34	
Runde 12	3,25	19:55	6:07	10	4:56	58	6:31	39,00	3:19:08	5:06	22		33	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:56	6:26	13	6:15	72	20:39	42,25	3:40:04	5:12	7	40:21	36	3:19:53