



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detailauswertung

**Grond, Josef**

Verein: SC Nordwalde

Startnummer: 593

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:43:14**

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:43:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:41	5:08	1	-	65	4:25	3,25	16:41	5:08	1	-	42	3:53
Runde 2	3,25	16:58	5:13	1	-	79	4:20	6,50	33:39	5:10	1	-	42	7:27
Runde 3	3,25	16:55	5:12	2	1:28	71	4:24	9,75	50:34	5:11	1	-	42	10:17
Runde 4	3,25	16:54	5:11	1	-	66	4:23	13,00	1:07:28	5:11	1	-	42	12:40
Runde 5	3,25	16:49	5:10	1	-	60	4:12	16,25	1:24:17	5:11	1	-	42	14:26
Runde 6	3,25	16:59	5:13	1	-	62	4:21	19,50	1:41:16	5:11	1	-	42	14:34
Runde 7	3,25	17:18	5:19	1	-	60	4:38	22,75	1:58:34	5:12	1	-	42	13:54
Runde 8	3,25	17:14	5:18	1	-	47	4:37	26,00	2:15:48	5:13	1	-	41	9:54
Runde 9	3,25	17:20	5:19	1	-	33	4:37	29,25	2:33:08	5:14	1	-	41	10:17
Runde 10	3,25	17:15	5:18	1	-	27	4:26	32,50	2:50:23	5:14	1	-	40	9:45
Runde 11	3,25	17:22	5:20	1	-	26	4:20	35,75	3:07:45	5:15	1	-	40	7:36
Runde 12	3,25	18:06	5:34	2	0:43	32	4:42	39,00	3:25:51	5:16	1	-	39	5:50
Letzte Runde Ziel	3,25	17:23	5:20	1	-	26	17:06	42,25	3:43:14	5:17	1	-	43	3:23:03