



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Kiene, Michael

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 504

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:50

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:07	4:39	11	2:19	39	2:51	3,25	15:07	4:39	10		43	2:19
Runde 2	3,25	16:08	4:57	13	2:44	56	3:30	6,50	31:15	4:48	22		43	5:03
Runde 3	3,25	16:16	5:00	13	3:15	56	3:45	9,75	47:31	4:52	22		43	7:14
Runde 4	3,25	16:24	5:02	14	3:27	54	3:53	13,00	1:03:55	4:54	22		43	9:07
Runde 5	3,25	16:14	4:59	12	3:06	49	3:37	16,25	1:20:09	4:55	22		43	10:18
Runde 6	3,25	16:28	5:03	11	3:33	44	3:50	19,50	1:36:37	4:57	22		43	9:55
Runde 7	3,25	16:47	5:09	10	3:29	43	4:07	22,75	1:53:24	4:59	22		43	8:44
Runde 8	3,25	17:08	5:16	10	3:50	43	4:31	26,00	2:10:32	5:01	22		42	4:38
Runde 9	3,25	17:39	5:25	11	4:27	42	4:56	29,25	2:28:11	5:03	22		42	5:20
Runde 10	3,25	17:57	5:31	8	4:32	37	5:08	32,50	2:46:08	5:06	22		41	5:30
Runde 11	3,25	18:41	5:44	10	5:27	39	5:39	35,75	3:04:49	5:10	22		41	4:40
Runde 12	3,25	19:14	5:55	11	5:47	47	5:50	39,00	3:24:03	5:13	22		40	4:02
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	14	19:30	59	19:30	42,25	3:43:50	5:17	8	1:58:53	44	3:23:39