



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Judenhahn, Holger

Verein: RTC Bernburger Bären
Startnummer: 590

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:24

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 2:45:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:22	4:43	3	0:55	44	3:06	3,25	15:22	4:43	3	0:55	48	2:34
Runde 2	3,25	15:35	4:47	2	1:26	42	2:57	6,50	30:57	4:45	3	2:21	48	4:45
Runde 3	3,25	16:13	4:59	2	2:32	54	3:42	9,75	47:10	4:50	3	4:53	48	6:53
Runde 4	3,25	16:47	5:09	3	2:48	63	4:16	13,00	1:03:57	4:55	3	7:41	48	9:09
Runde 5	3,25	16:57	5:12	3	2:50	63	4:20	16,25	1:20:54	4:58	3	10:31	48	11:03
Runde 6	3,25	16:55	5:12	3	2:27	60	4:17	19,50	1:37:49	5:00	3	12:58	48	11:07
Runde 7	3,25	17:39	5:25	3	3:14	68	4:59	22,75	1:55:28	5:04	3	16:12	48	10:48
Runde 8	3,25	17:40	5:26	3	2:49	59	5:03	26,00	2:13:08	5:07	3	19:01	47	7:14
Runde 9	3,25	18:00	5:32	3	3:21	53	5:17	29,25	2:31:08	5:10	3	22:22	47	8:17
Runde 10	3,25	18:11	5:35	3	4:03	43	5:22	32,50	2:49:19	5:12	3	26:25	46	8:41
Runde 11	3,25	18:28	5:40	2	3:55	35	5:26	35,75	3:07:47	5:15	3	30:20	46	7:38
Runde 12	3,25	18:50	5:47	2	4:24	40	5:26	39,00	3:26:37	5:17	3	34:44	45	6:36
Letzte Runde Ziel	3,25	17:47	5:28	2	3:14	29	17:30	42,25	3:44:24	5:18	3	37:58	49	3:24:13